

# デイサービスセンター やどり木

## 『心』と『体』を同時に刺激するデイサービス

『デイサービスセンターやどり木』は体を鍛える機能訓練や認知症予防に取り組む脳トレなどどちらか一方のみを行うのではなく、一日の流れの中で総合的に実践していくことで「心」と「体」を効率的に刺激していきます。



これまでやったことのない、新しいことを無理に行うということではなく、ご本人様やご家族様のご要望を聞きながら、心と身体を元気にしていく様々なプログラムを提供してまいります。



## 専門職が多方面から構築するプラン

ご利用者のサービス提供プランは、介護福祉士、柔道整復師、作業療法士、看護師等がそれぞれの職分から、その人その人にあわせた専用のプランを提案。ご利用者のその時々状態やご意向に沿ったプランを作成していきます。

## サービスの概要

- 定員／25名
- サービス提供時間／9:15 ～ 16:20（送迎時間含まず）
- 営業日／月 ～ 土曜日
- 定休日／年末年始（12 / 30 ～ 1 / 3）
- 対象／要支援1・2 もしくは 要介護1～5の方

**ご見学、ご体験、随時受け付けております**

《お問い合わせ先》

〒432-8063 浜松市中央区小沢渡町1334番地の1

TEL：053-447-7766 FAX：053-447-7777

Mail：yadorigi41@abelia.ocn.ne.jp

デイやどり木では、皆で一律 強制的に何かをやるということはありません。  
ご自分のお好きなもの「囲碁」「麻雀」「パズル」から「手工芸」「絵手紙」「裁縫」  
「書道」「読書」「音楽」「園芸」等々、多彩なプログラムを通して生きがいや人生の  
楽しみを見つけていただきます。得意不得意、上手下手は関係ありません。  
楽しむことが大切です。



## 状態に応じて無理なく楽しめる 様々なプログラム

### 正確な身体機能の把握と機能訓練

デイやどり木には坪井町で30年の実績がある『松本整骨院』院長、松本二三雄先生が月曜から土曜まで毎日  
来所されます。  
デイに通いながら診療所と同等のケアを受けることができます。



### その他のサービス

#### マッサージ

柔道整復師によるマッサージのサービスを受けることができます。

### サービスご利用における利用料金のめやす

令和8年1月1日 現在

要介護度	1回あたり
要介護1	658単位
要介護2	777単位
要介護3	900単位
要介護4	1,023単位
要介護5	1,148単位

要支援	1月あたり
要支援1	1,798単位 (日割り) 59単位
要支援2	3,621単位 (日割り) 119単位

その他
ご利用には別途、 昼食代金750円 と、ご利用に応じ た加算料金が追 加されます。

※ 1単位 = 10.14円 (浜松市)

※ 1ヶ月の合計単位数 × 10.14円 の1割～3割が自己負担分となります。