

大人の学び舎 デイサービスセンター

あすなろ

ゆとりとおもてなしの大人の空間

『デイサービスセンターあすなろ』は、大人が大人らしくゆったりと過ごすことが出来るゆとりの空間。

笑顔とおもてなしの毎日で若々しい人生をサポートする

【大人の学び舎（まなびや）】をコンセプトとした新しいタイプのデイサービスセンターです。



【大人の学び舎】というと何となく「難しいことをやるのかな?」「今さら勉強なんて・・・」と思われるかもしれませんが、あすなろで学ぶのは遊びかたと楽しみかた、それも子供のお遊戯のようなものではなく、大人が大人らしくゆったりと楽しむことが出来る。そんな楽しみを追求していきます。

やりたくない事を強制されることもありません。必ずしも全員で同じことをやる必要もありません。ご自分のペースに合わせて、無理なく、かつ、効果的なプログラムを通して心と体をまんべんなく刺激してまいります。

認知症予防にも力を入れています

デイあすなろでは、ご希望があれば認知度測定(MMSEテスト+かなひろいテスト)を施設内で実施することができます。テストは外部で専門の研修を受けて実務を積んだスタッフが担当し、ご家族様やケアマネージャー様等、報告先をあらかじめご指定いただくことができます。プログラムについても、生活動作を意識して組み合わせた脳トレやスライドを使用して行う脳トレ等、認知症の維持・予防に力を入れています。
(※テストの実施には追加料金等は一切かかりません)



サービスの概要

- 定員／40名
- サービス提供時間／9:25 ～ 16:30（送迎時間含まず）
- 営業日／月～土曜日
- 定休日／年末年始（12/30～1/3）
- 対象／要支援1・2もしくは要介護1～5の方

ご見学、体験、随時受け付けております

《お問い合わせ先》

〒430-0901 浜松市中央区曳馬5丁目4番45号

TEL：053-476-4848 FAX：053-476-8856

HP：<https://www.iterrace.net/>

多種多彩なプログラムの数々

デイあすなろでは、皆で一律 強制的にということはありません。ご自分のお好きなもの、トランプ、囲碁、麻雀、パズルから手工芸、絵手紙、裁縫、書道、読書、カラオケ等々、多彩なプログラムが充実しております。得意不得意、上手下手は関係なし！楽しむことが大切です。



状態に応じて無理なく楽しめる 様々なプログラム

科学的介護に裏付けされた機能訓練

デイあすなろの機能訓練は、ただやみくもに鍛えるのではなく、強化したい体の部位や、食事・洗濯・入浴等の日常生活動作により、12カテゴリー78個の体操の中から、お一人お一人に合わせた運動を無理なく効果的に実践していきます。



サービスご利用における利用料金のめやす

令和8年1月1日

要介護度	1回あたり
要介護1	658単位
要介護2	777単位
要介護3	900単位
要介護4	1,023単位
要介護5	1,148単位

要支援	1月あたり
要支援1	1,798単位 (日割り) 59単位
要支援2	3,428単位 (日割り) 119単位

その他
ご利用には別途、昼食代金750円と、ご利用に応じた加算料金が追加されます。

※ 1単位=10.14円

※合計額の1割～3割が自己負担分となります。

(自己負担の割合は行政から送られてくる「介護保険負担割合証」をご確認ください)