

デイサービスセンターあすなろ

## 体験利用の手引き

### 1. デイサービスとは

ご自宅から通いながら、各種介護・機能訓練・レクリエーション・食事・入浴などのサービスを提供いたします。ご利用者様とご家族様の身体的精神的な負担を軽減し、日々をその方らしく楽しく過ごすことができるようご支援いたします。

### 2. 提供時間

9：25～16：30

**3. 費用** 体験料は無料です。昼食代金の750円のみをご用意ください。

### 4. 用意するもの

体験利用当日にご用意いただくものは以下の通りです。

- ・お食事代 ￥750
- ・お薬（お昼に飲まれている方）
- ・普段身の回りでお使いのもの
- ・服装は動きやすいもの、履物は脱げにくく履きなれたもの

### 5. 体験利用で「出来ること」「出来ないこと」

体験利用では原則として全てのサービスをご体験することができますが、安全上の確保の問題から入浴についてはご遠慮いただいております。

### 6. 体験(デイサービスを使う理由)

当施設は、状態を維持・改善するために、頭・体・心をまんべんなく刺激する「強度をやや高めたプログラム」になっております。そのため、ご自宅で運動量が不足していた方や、ただいるだけの事業所と比較すると、体験終了後の疲労は想像以上に大きなものになります。また、そのプログラムを日常的にこなしている他のご利用者様と比較して「自分には無理かもしれない。」と不安になってしまう方もいらっしゃいます。しかし、涼しい顔で楽しんでいる先輩ご利用者様も初めはついていくのが精一杯で同じような思いをされていました。学生時代、入学した直後や運動を始めたばかりの頃のように、継続していくことで、いつのまにかついていけている自分に気が付きます。それこそがいつまでも自分らしく生きていくための下地が出来上がってきている証拠になります。

### 7. ご質問、ご感想などは

サービスに関する質問や体験後のご利用につきましては、担当のケアマネージャー様へのご一報をお願いいたします。